



AFO en fibra de carbono
preimpregnada

INSTRUCCIONES DE USO



Advance

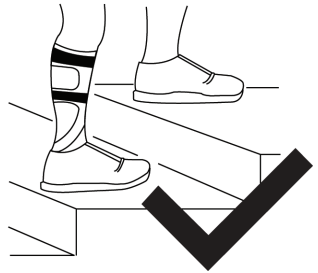
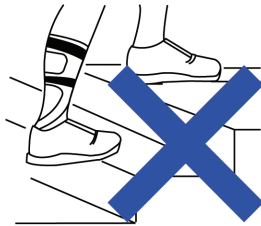
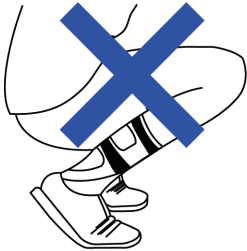


Stability



Fixation

ORTHO BALTIC



NO DOBLE DEMASIADO SU AFO CUANDO SUBA O BAJE ESCALERAS, O AL AGACHARSE EN SENTADILLAS

LEA ESTAS INSTRUCCIONES DE USO DETENIDAMENTE ANTES DE USAR EL PRODUCTO

CONTENIDO

1. OBJETIVO DE ESTE MANUAL DE USO

2. INFORMACIÓN PRINCIPAL DEL PRODUCTO

- 2.1. Nombre del producto
- 2.2. Fabricante
- 2.3. Finalidad prevista
- 2.4. Indicaciones
- 2.5. Contraindicaciones

3. ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES

- 3.1. Ajuste
- 3.2. Restricciones de uso
- 3.3. Actividad diaria
- 3.4. Zapatos y otros accesorios
- 3.5. Control de la piel
- 3.6. Control diario de la órtesis
- 3.7. Modificación de la órtesis

4. CÓMO COLOCARSE LA ÓRTESIS

- 4.1. Zapatos
- 4.2. Capas intermedias
- 4.3. Ajuste de la pantorrilla

5. CUIDADO

6. ELIMINACIÓN DE LA ÓRTESIS

7. INFORMES

1. OBJETIVO DE ESTE MANUAL

El objetivo principal de este manual es informar al paciente sobre las instrucciones a seguir, así como sobre las precauciones que debe tener en cuenta al utilizar este dispositivo médico. El cumplimiento de estas instrucciones también asegurará la durabilidad del producto.

2. INFORMACIÓN FUNDAMENTAL DEL PRODUCTO

2.1. Nombre del producto



Órtesis Easy Walk® de tobillo y pie (AFO)

Modelo del producto	Código del producto	UDI-básico	Patente de la UE No.
Easy Walk® Fixation AFO	AFO10F	477903210EWAFO10FSZ	LT5887
Easy Walk® Stability AFO	AFO10T	477903210EWAFO10TTV	LT5874
Easy Walk® Advance II AFO	AFO12A	477903210EWAFO12ASV	LT5450
Easy Walk® Advance AFO	AFO10A	477903210EWAFO10ASP	LT5450
Easy Walk® Eco AFO	AFO10E	477903210EWAFO10ESX	LT5450

2.2. Fabricante



Ortho Baltic UAB
Taikos Ave. 131A, LT-51124 Kaunas, Lituania
+370 37 473970
info@orthobaltic.lt
www.orthobaltic.eu

2.3. Finalidad prevista y beneficios

Las órtesis Easy Walk® de tobillo y pie (AFO) fabricadas en fibra de carbono preimpregnadas están diseñadas para brindar asistencia a pacientes que padecen de pie caído. Los dispositivos Easy Walk® optimizan el levantamiento de los dedos del pie debido al retorno de energía durante el ciclo de la marcha, proporcionado por compuestos de carbono.

2.4. Indicaciones

Easy Walk® Advance Easy Walk® Advance II Easy Walk® Eco	Easy Walk® Stability	Easy Walk® Fixation
<ul style="list-style-type: none">• Pie caído por trastornos neurológicos	<ul style="list-style-type: none">• Pie caído por trastornos neurológicos• Inestabilidad de tobillo• Espasticidad (leve)• Déficit propioceptivo	<ul style="list-style-type: none">• Pie caído por trastornos neurológicos• Inestabilidad grave del tobillo• Espasticidad (leve-moderada)• Déficit propioceptivo

2.5. Contraindicaciones

- Deformidades graves de tobillo y pie
- Espasticidad severa
- Edema
- Lesiones inflamatorias de la piel de la pantorrilla y del pie

3. ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES



El incumplimiento de estas instrucciones puede provocar daños a la órtesis y un uso inseguro. Asimismo, se podrá anular la garantía.

3.1. Ajuste

Solo un ortopedista certificado puede ponerle esta órtesis. Debe recibir instrucciones de un profesional sobre cómo usar su dispositivo. El contenido de estas Instrucciones de uso también se le deben explicar. Visite a su ortopedista con regularidad para que le dé seguimiento, y cumpla siempre con sus indicaciones.

El límite de peso del paciente para esta órtesis es de 120 kg.

3.2. Restricciones de uso

La órtesis está destinada a la compensación parcial del trastorno del movimiento, es decir, la órtesis ayuda a la movilidad del paciente. Sin embargo, esta no realiza completamente las funciones de la pierna sana y no le proporciona al paciente otras capacidades físicas adicionales. Por el contrario, la órtesis puede dificultar la realización de determinados movimientos que se pueden realizar con una pierna sana. Por tanto, es necesario ser consciente del riesgo potencial que se presenta en determinadas situaciones: la órtesis podría impedirle frenar rápidamente mientras conduce un coche o sobrepasar un obstáculo inesperado que aparezca de repente, etc.

3.3. Actividad diaria

La órtesis se crea para los movimientos diarios habituales y se puede doblar de forma limitada. Sin embargo, deberá evitarse la flexión excesiva y repentina en cualquier dirección. Esto acorta la durabilidad de la órtesis y puede provocar una rotura repentina que incluso podría provocar una lesión. Por lo tanto, tenga cuidado de no doblar demasiado su AFO cuando baje o suba las escaleras y se agache en sentadillas.

No se pare demasiado sobre el antepié y nunca sobre los dedos de los pies. Si no se siente seguro, ponga con cuidado todo el pie sobre la superficie para evitar accidentes por resbalones.

En general, se recomienda la vida activa. Esta órtesis se puede utilizar en algunas actividades deportivas con limitaciones. Sin embargo, cada caso es individual. Converse sobre sus actividades diarias y necesidades especiales con su ortopedista, y siga sus consejos para garantizar un uso seguro de su AFO.

Si siente alguna molestia inusual mientras usa la órtesis, deje de usarla y comuníquese con su ortopedista para que le aconseje.

3.4. Zapatos y otros accesorios

La órtesis siempre se debe usar junto con zapatos, plantillas, almohadillas, correas y otros accesorios aprobados por su ortopedista.

Una AFO con un zapato equivocado puede perder su funcionalidad e incluso, provocar un accidente.

Habrán determinadas capas intermedias entre la órtesis y la pierna para evitar daños en la piel (irritaciones, úlceras y otros).

Ver más información en la sección 4.

3.5. Control de la piel

Se recomienda examinar la pierna cada vez que se use la órtesis. Si ve alguna irritación en la piel, ampollas o siente molestias, deje de usar la órtesis y comuníquese con su ortopedista. Tenga especial cuidado si tiene diabetes.

3.6. Control diario de la órtesis

Revise su órtesis diariamente para detectar posibles daños, desgaste o formación de pliegues en el material. Si nota algo, no use más la órtesis y comuníquese con su ortopedista.

Tenga cuidado con una órtesis rota: las piezas de fibra de carbono agrietadas pueden estar afiladas y causar una herida.

Compruebe si los flejes, el relleno y las plantillas no están desgastados. Si ese es el caso, comuníquese con su ortopedista para obtener un nuevo reemplazo.

3.7. Modificación de la órtesis

No corte, caliente ni modifique su órtesis de ninguna manera porque esto podría dañar o afectar la funcionalidad del dispositivo. Cualquier modificación deberá ser realizada únicamente por su ortopedista.

4. CÓMO PONERSE LA ÓRTOSIS

La órtesis se complementa con un zapato, un calcetín y una plantilla. La órtesis no se puede utilizar sola. Solo una combinación de todos los elementos juntos, elegidos por su ortopedista, proporciona la funcionalidad deseada.

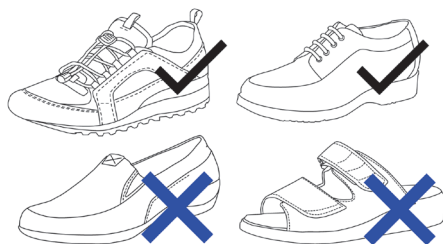
Existen tres pasos para colocarse una AFO Easy Walk®:

1. Coloque la órtesis en el zapato y deslice el pie;
2. Asegure la órtesis con la correa de la pantorrilla;
3. Ajuste el zapato firmemente.

4.1. Zapatos

Para colocar la órtesis correctamente, el zapato debe cumplir los siguientes requisitos:

- deberá tener la altura de tacón correcta, que coincida con la AFO prescrita;
- deberá ser estable y proporcionar un soporte adecuado desde todos los lados, especialmente en el talón;
- la altura será hasta el maléolo, no mayor;
- deberá ajustarse firmemente, limitando el deslizamiento del pie en cualquier dirección.



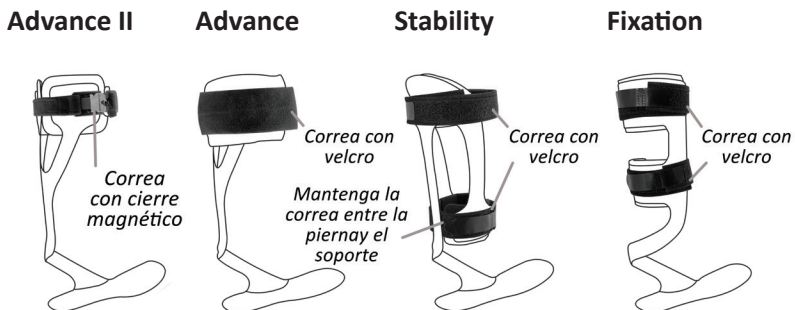
4.2. Capas intermedias

Habr  capas intermedias entre la órtesis y la pierna:

- La  rtesis siempre se usará con relleno;
- La plantilla o el material de la cubierta se fijarán a la parte superior de la plataforma;
- Se deben usar calcetines para proteger la piel y reducir la transpiración

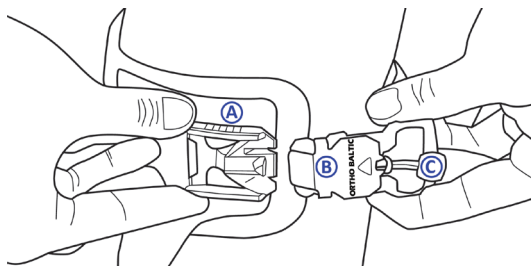
4.3. Ajuste de la pantorrilla

Las correas de las pantorrillas se ajustarán firmemente pero no demasiado apretadas como para restringir la circulación sanguínea.



Para Advance II: ajuste la longitud de la correa con velcro y use la hebilla magnética para ajustar.

Para ajustar sostenga la parte A de la hebilla con una mano y apriete la correa tirando de la parte B sobre la parte A. El imán atrapar  ambas partes juntas y las bloquear  de forma segura. Para abrir, simplemente tire de la lengüeta de cierre (C).



5. CUIDADO

Revise su órtesis diariamente como se describe en la sección 3.6. Limpie la AFO con un paño húmedo cuando sea necesario. Lave las almohadillas a una temperatura máxima de 40 ° C y seque al aire.

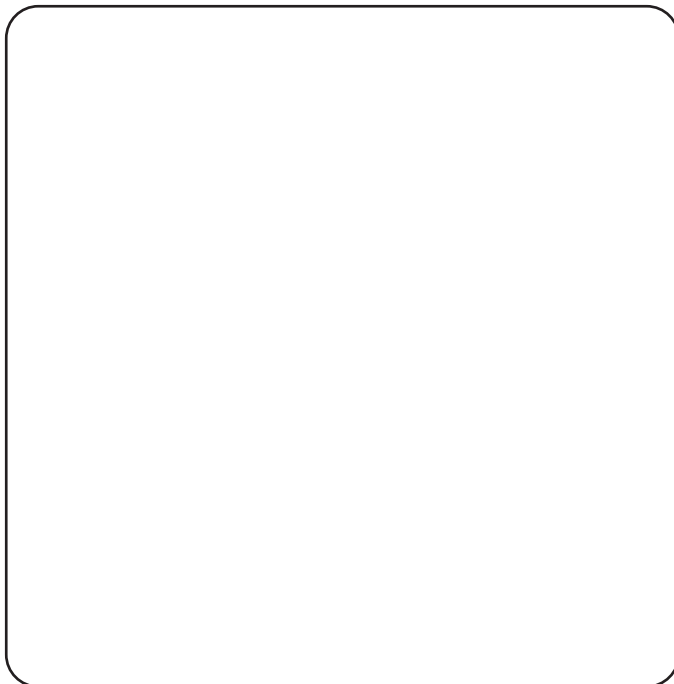
6. ELIMINACIÓN DE LA ÓRTESIS

La órtesis se eliminará de acuerdo con las leyes y regulaciones nacionales.

7. INFORMES

Para un futuro avance de los productos Easy Walk® su experiencia práctica al usar esta AFO se considera importante. Si tiene alguna queja, comentario o idea sobre cómo mejorar la AFO, por favor, comuníquese con su ortopedista o con el fabricante por correo electrónico info@orthobaltic.it

En caso de que ocurriera algún incidente grave en relación con el dispositivo, informe a su ortopedista, al fabricante o a la autoridad local competente.



ORTHO BALTIC

Ortho Baltic UAB
Taikos Ave. 131A, LT-51124
Kaunas, Lituania
+370 37 473970
info@orthobaltic.lt
www.orthobaltic.eu



Efectivo: 05/08/2001
Última revisión: 10/05/2021
Versión: 2.