



Pre-Preg Carbon AFO

GEBRAUCHSANLEITUNG



Advance



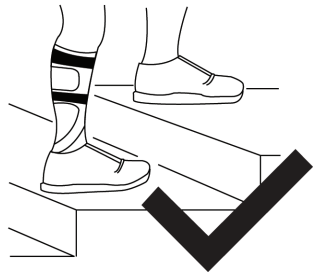
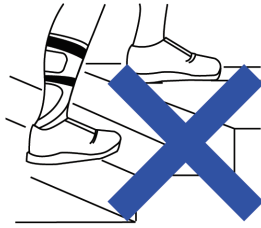
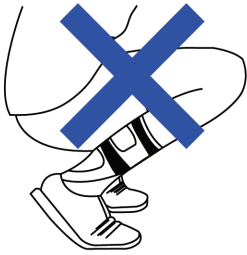
Stability



Fixation



ORTHO BALTIC



SEIEN SIE BITTE VORSICHTIG BEIM TREPPEN AUF- UND ANGEHEN

*LESEN SIE VOR DER BENUTZUNG DIESE PRODUKTANLEITUNG
GUT DURCH*

INHALT

1. ZWECK DIESES DOKUMENTS

2. HAUPTINFORMATION

- 2.1. Produktname
- 2.2. Hersteller
- 2.3. Verwendungszweck
- 2.4. Indikationen
- 2.5. Kontraindikationen

3. WARN- UND VORSICHTSHINWEISE

- 3.1. Anpassung
- 3.2. Nutzungsbeschränkungen
- 3.3. Tägliche Aktivität
- 3.4. Schuhe und andere Komponenten
- 3.5. Hautüberwachung
- 3.6. Tägliche Orthesenüberwachung
- 3.7. Orthesenmodifikation

4. WIE MAN ORTHESE ANLEGEN KANN

- 4.1. Schuhe
- 4.2. Zwischenlage
- 4.3. Befestigung

5. PFLEGE

6. ENTSORGUNG

7. REPORT

1. ZWECK DIESES DOKUMENTS

Zweck dieses Dokuments ist es, den Patient über Anweisungen und Vor-sichtsmaßnahmen beim Tragen dieses Medizinproduktes zu informieren. Folgende Hinweise helfen beim Gewährleisten der Langlebigkeit des Produkts.

2. HAUPTINFORMATION

2.1. Produktname

Easy Walk® Knöchel-Fuß-Orthese (AFO)



Produktmodell	Produktcode	Basic-UDI	EU Patent nr.
Easy Walk® Fixation AFO	AFO10F	477903210EWAFO10FSZ	LT5887
Easy Walk® Stability AFO	AFO10T	477903210EWAFO10TTV	LT5874
Easy Walk® Advance II AFO	AFO12A	477903210EWAFO12ASV	LT5450
Easy Walk® Advance AFO	AFO10A	477903210EWAFO10ASP	LT5450
Easy Walk® Eco AFO	AFO10E	477903210EWAFO10ESX	LT5450

2.2. Hersteller



Ortho Baltic UAB
Taikos Str. 131A LT-51124 Kaunas, Litauen
Tel. +370 37 473970
E-Mail: info@orthobaltic.lt
www.orthobaltic.eu

2.3. Verwendungszweck

Die Easy Walk® Pre-Preg Carbon Knöchel-Fuß-Orthesen (AFO's) wurden entwickelt, um den Fuß mit Fußheberschwäche zu unterstützen. Da der Verbundwerkstoff mit seinen energierückgebenden Eigenschaften das physiologische Gehen effektiv unter-stützt, optimiert die Easy Walk® Orthese das Anheben des Fußes.

2.4. Indikationen

Easy Walk® Advance Easy Walk® Advance II Easy Walk® Eco	Easy Walk® Stability	Easy Walk® Fixation
<ul style="list-style-type: none">• sekundär neurologischer Fallfuss	<ul style="list-style-type: none">• sekundär neurologischer Fallfuss• Knöchelinstabilität• Spastik (leichtes Niveau)• propriozeptives Defizit	<ul style="list-style-type: none">• sekundär neurologischer Fallfuss• schwere Knöchelinstabilität• Spastik (leichtes Niveau)• propriozeptives Defizit

2.5. Kontraindikationen

- schwere Knöchel- und Fußdeformitäten
- schwere Spastik
- Ödem
- entzündliche Waden- und Fußhaut

3. WARN- UND VORSICHTSHINWEISE



Bei Nichtbeachtung dieser Anweisung oder unsachgemäßer Behandlung der Orthese kann es zur Beschädigung kommen. Das kann die Gewährleistung ungültig machen.

3.1. Anpassung

Die Versorgung mit der Easy Walk® Orthese darf nur von zertifizierten Orthopädie-Technikern vorgenommen werden. Während der Schulungen erhalten Sie eine professionelle Anweisung wie man die Orthese anpassen und tragen sollte. Besuchen Sie Ihren Orthopädie-Techniker regelmäßig um die Orthese und Füße zu beobachten und beachten Sie immer dessen Anweisungen.

Die Benutzergewichtsgrenze ist 120 Kg.

3.2. Nutzungsbeschränkungen

Die Orthese ist zur Kompensation der Bewegungsstörung geeignet, d.h. hilft beim Gehen. Die Orthese spiegelt keine Funktion des gesunden Fußes wider und schenkt keine zusätzlichen körperlichen Fähigkeiten. Im Gegenteil, die Orthese kann stören, z. B. bei starken Bremsen beim Autofahren. Deshalb ist es wichtig über das potenzielle Risiko in den bestimmten Situationen zu wissen.

3.3. Tägliche Aktivität

Die Orthese ist für die tägliche Verwendung entwickelt und kann unbegrenzt getragen werden. Allerdings, darf man die Orthese nicht in allen Richtungen übermäßig biegen. Das verkürzt die Lebensdauer und kann zu einem plötzlichen Bruch führen. Seien Sie bitte vorsichtig beim Treppen Auf- und Angehen.

Stehen Sie nicht zu lange nur auf dem Vorfuß und nie auf Zehen. Wenn Sie nicht sicher sind, stellen Sie Ihren Fuß vorsichtig auf eine glatte Oberfläche um Unfälle zu vermeiden.

Generell, wird das aktive Leben empfohlen. Diese Orthese kann man bei einigen

sportlichen Aktivitäten mit Begrenzung verwenden. Allerdings, ist jeder Fall individuell. Sprechen Sie bitte darüber mit Ihrem Orthopädie-Techniker und folgen dessen Behandlungsanweisung um die richtige Verwendung der Orthese zu sichern.

Wenn Sie etwas Außergewöhnliches beim Tragen fühlen, hören Sie sofort auf die Orthese zu tragen und sprechen Sie mit Ihrem Orthopädie-Techniker.

3.4. Schuhe und andere Komponenten

Die Orthese sollte immer zusammen mit Schuhen, Einlagen, Polster, Gürtel und anderen Einzelteile, die Ihr Orthopädie-Techniker empfohlen hat, getragen werden.

Wenn Sie die Orthese mit falschen Schuhen tragen kann sie Ihre Funktionalität verlieren und einen Unfall verursachen.

Zwischen Orthese und Bein sollte eine Zwischenschicht sein, um Schäden an der Haut zu vermeiden (Reize, Geschwüre und andere).

Mehr Info in Kapitel 4.

3.5. Hautüberwachung

Man muss jedes Mal nach dem Tragen der Orthese das Bein untersuchen. Wenn Sie irgendwelche Reizungen, Blasen bemerken oder einfach ein Unbehagen fühlen, tragen Sie die Orthese nicht mehr und wenden Sie sich an Ihrem Orthopädie-Techniker. Seien Sie besonders vorsichtig, wenn Sie Diabetes haben.

3.6. Tägliche Orthesenüberwachung

Überprüfen Sie Ihre Orthese täglich ob es keine Schäden gibt. Wenn Sie etwas bemerken, tragen Sie die Orthese nicht mehr und wenden Sie sich an Ihrem Orthopädie-Techniker.

Seien Sie bitte vorsichtig, wenn die Orthese gebrochen ist. Die gebrochenen Carbon-Teilchen können Sie verletzen.

Überprüfen Sie ob Gürtel, Polster und Einlage nicht erschöpft sind. Wenn ja, dann nehmen Sie bitte Kontakt mit Ihrem Orthopädie-Techniker auf.

3.7. Orthesenmodifikation

Man darf die Orthese nicht scheren, heizen oder anders modifizieren, weil das zu Schäden führen kann und die Funktionalität verändert. Die Modifikationen können nur von Ihrem Orthopädie-Techniker gemacht werden.

4. WIE MAN ORTHESE ANLEGEN KANN

Die Orthese sollte immer zusammen mit Schuhen, Socken und Einlagen verwendet werden. Die Orthese darf man nicht alleine tragen. Nur mit allen Komponenten kann die Funktionalität der Orthese erlaubt werden.

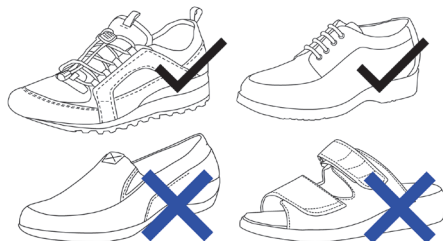
Es gibt drei Schritte, um die Easy Walk® AFO anzulegen:

1. platzieren Sie die Orthese im Schuh und dann mit dem Fuß einsteigen;
2. befestigen Sie die Orthese mit dem Wadengurt;
3. befestigen.

4.1. Schuhe

Um die Orthese richtig zu positionieren, muss der Schuh folgende Anforderungen entsprechen:

- muss die richtige Absatzhöhe, die die vorgeschriebene AFO Orthese entspricht, haben;
- muss stabil sein und von allen Seiten unterstützen, besonders die Ferse;
- die Höhe sollte bis zum Knöchel sein, nicht höher;
- muss gut befestigt sein und die Fußbewegung zu beschränken.



4.2. Zwischenlage

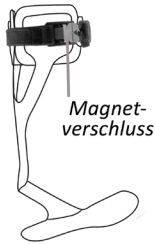
Zwischen der Orthese und dem Bein müssen Zwischenschichten vorhanden sein:

- die Orthese muss immer mit Polster getragen werden um den Tragekomfort zu haben;
- die Einlage oder Abdeckung muss nur auf der Fußplatte befestigt werden;
- um die Haut zu schützen und den Schweiß zu reduzieren, tragen Sie bitte die Socken.

4.3. Befestigung im Wadenbereich

Die Gürtel sollten fest aber nicht zu stark befestigt werden. Das ist wichtig um die Blutzirkulation nicht zu begrenzen.

Advance II



Advance



Stability

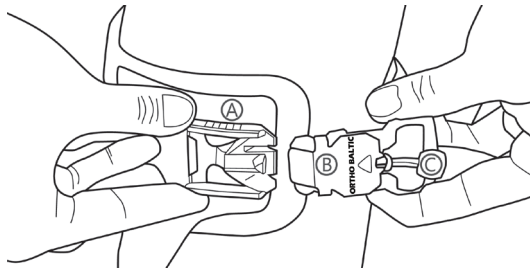


Fixation



Für Advance II: passen Sie die Gürtellänge mit einem Klettverschluss an und verwenden Sie den Magnetverschluss um diesen zu befestigen.

Um zu befestigen, halten Sie mit einer Hand den A-Teil, mit der anderen Hand halten Sie den B-Teil, um dann beide zusammenstecken. Der Magnet wird beide Teile zusammenziehen und sicher sperren. Um diesen zu öffnen, einfach den C-Teil ziehen.



5. PFLEGE

Täglich überprüfen Sie bitte Ihre Orthese wie in dem Kapitel 3.6 beschrieben ist. Reinigen Sie Ihre Orthese mit einem feuchtem Tuch. Die Polsterung darf man bis zu 40°C waschen und einfach trocknen lassen.

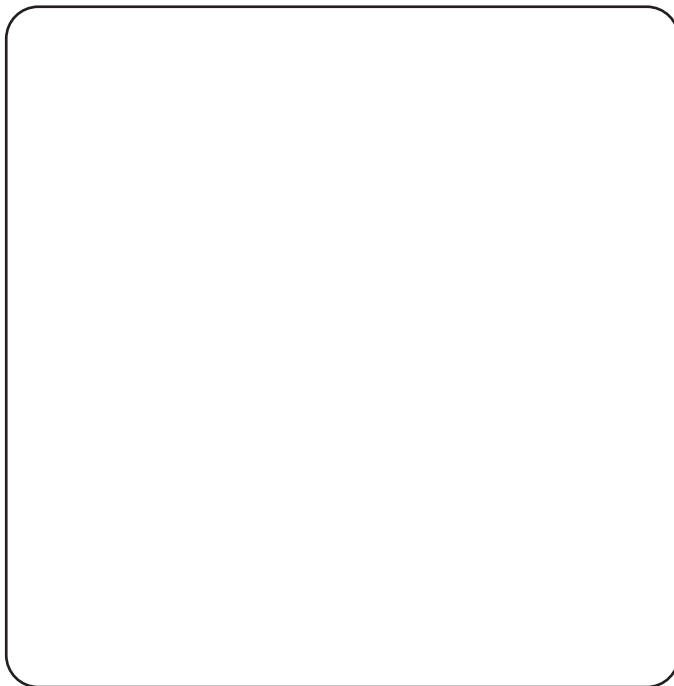
6. ENTSORGUNG

Die Orthese sollte regelmäßig entsorgt werden.

7. REPORT

Ihre praktische Erfahrung bei der Verwendung der AFO's ist wichtig für die Weiterentwicklung von Easy Walk® Produkten. Wenn Sie Bemerkungen, Kommentare oder Ideen haben, wie Sie das AFO verbessern können, melden Sie sich bitte bei Ihrem Orthopädie-Techniker oder dem Hersteller via E-Mail an info@orthobaltic.lt.

Falls Sie irgendwelche schwere Störung mit der Orthese erleben, bitte, wenden Sie sich an Ihrem Orthopädie-Techniker, Hersteller oder regionale zuständige Behörde.



ORTHO BALTIC



Ortho Baltic UAB
Taikos Str. 131A LT-51124 Kaunas
Litauen
Tel. +370 37 473970
E-Mail.: info@orthobaltic.lt
www.orthobaltic.eu