



Členková ortéza
z uhlíkového vlákna prepreg

NÁVOD NA POUŽITIE



Advance

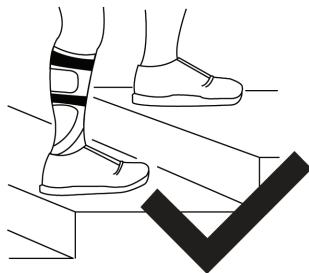
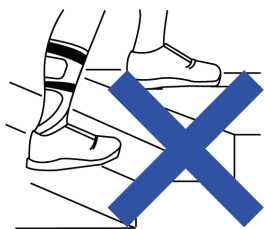
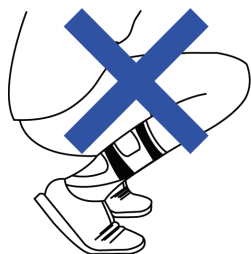


Stability



Fixation

ORTHO BALTIC



VYHÝBAJTE SA NADMERNÉMU OHÝBANIU ČLENKOVEJ ORTÉZY
PRI POHYBE PO SCHODOCH A V PODREPE

PRED POUŽÍVANÍM VÝROBKU SI POZORNE PREČÍTAJTE TENTO
NÁVOD NA POUŽITIE

OBSAH

1. ÚČEL TOHTO DOKUMENTU
2. ZÁKLADNÉ INFORMÁCIE O VÝROBKU
 - 2.1. Názov výrobku
 - 2.2. Výrobca
 - 2.3. Účel určenia
 - 2.4. Indikácie
 - 2.5. Kontraindikácie
3. UPOZORNENIA A PREVENTÍVNE OPATRENIA
 - 3.1. Určenie vhodnej ortézy
 - 3.2. Obmedzenia pri používaní
 - 3.3. Každodenné činnosti
 - 3.4. Topánky a ďalšie komponenty
 - 3.5. Kontrola pokožky
 - 3.6. Denná kontrola ortézy
 - 3.7. Úprava ortézy
4. AKO SI NASADIŤ ORTÉZU
 - 4.1. Topánky
 - 4.2. Medzivrstvy
 - 4.3. Pripevnenie lýtkovej časti
5. STAROSTLIVOSŤ
6. LIKVIDÁCIA
7. HLÁSENIA

1. ÚČEL TOHTO DOKUMENTU

Hlavným účelom tohto dokumentu je informovať pacienta o pokynoch a opatreniach, ktoré je potrebné dodržiavať pri používaní tejto zdravotníckej pomôcky. Dodržiavanie uvedených pokynov okrem iného zabezpečí dlhú životnosť výrobku.

2. ZÁKLADNÉ INFORMÁCIE O VÝROBKU

2.1. Názov výrobku

Členková ortéza Easy Walk® (Ankle-Foot Orthosis Easy Walk®)



Model výrobku	Kód výrobku	Základný-UDI	Patent EÚ č.
Easy Walk® Fixation AFO	AFO10F	477903210EWAFO10FSZ	LT5887
Easy Walk® Stability AFO	AFO10T	477903210EWAFO10TTV	LT5874
Easy Walk® Advance II AFO	AFO12A	477903210EWAFO12ASV	LT5450
Easy Walk® Advance AFO	AFO10A	477903210EWAFO10ASP	LT5450
Easy Walk® Eco AFO	AFO10E	477903210EWAFO10ESX	LT5450

2.2. Výrobca



Ortho Baltic UAB
Taikos g. 131A, LT-51124 Kaunas, Litva
+370 37 473970
info@orthobaltic.lt
www.orthobaltic.eu

2.3. Účel určenia a výhody

Členkové ortézy Easy Walk® z uhlíkového vlákna prepreg sú určené pre pacientov so syndrómom padajúcej špičky nohy. Pomôcka Easy Walk® zlepšuje zdvih prstov na nohe vďaka energetickej návratnosti, ktorú počas cyklu chôdze zabezpečujú uhlíkové kompozity.

2.4. Indikácie

Easy Walk® Advance Easy Walk® Advance II Easy Walk® Eco	Easy Walk® Stability	Easy Walk® Fixation
<ul style="list-style-type: none">• Syndróm spôsobený sekundárne neurologickými poruchami	<ul style="list-style-type: none">• Syndróm spôsobený sekundárne neurologickými poruchami• Nestabilita členku• Spasticita (stredne ťažká)• Proprioceptívny deficit	<ul style="list-style-type: none">• Syndróm spôsobený sekundárne neurologickými poruchami• Ťažká nestabilita členku• Spasticita (mierna až stredne ťažká)• Proprioceptívny deficit

2.5. Kontraindikácie

- Ťažké deformácie členku a chodidla
- Ťažká spasticita
- Opuch
- Zápalové lézie pokožky lýtky a chodidla

3. UPOZORNENIA A PREVENTÍVNE OPATRENIA



Nedodržanie nasledovných pokynov môže viesť k poškodeniu ortézy a nebezpečnému používaniu. Z takého dôvodu môže byť i zrušená platnosť záruky.

3.1. Určenie vhodnej ortézy

Jedine certifikovaný ortotik Vám môže určiť vhodnú ortézu. O tom, ako nosiť túto pomôcku, Vás musí poučiť odborník. Taktiež musíte byť poučený o pokynoch v tomto návode na použitie. Pravidelne navštevujte svojho ortotika a vždy sa riadte jeho pokynmi.

Hmotnostný limit osoby, ktorá nosí túto ortézu, je 120 kg.

3.2. Obmedzenia pri používaní

Ortéza je určená na čiastočnú kompenzáciu pohybovej poruchy, t. j. pomáha pacientovi v pohybe. Plne však nevykonáva funkcie zdravej nohy a neposkytuje pacientovi ďalšie prídavné fyzické schopnosti. Naopak, ortéza môže brániť vykonávaniu určitých pohybov, ktoré je možné vykonávať so zdravou nohou. Preto je potrebné uvedomovať si potenciálne riziká, vznikajúce v určitých situáciách, ako napríklad, keď sa ihneď po prekročení objaví neočakávaná prekážka apod.

3.3. Každodenné činnosti

Ortéza je navrhnutá pre bežné denné pohyby a v obmedzenej miere je ohybná. Je však potrebné vyhýbať sa jej nadmernému a náhlemu ohýbaniu v akomkoľvek smere. To skracuje životnosť ortézy a môže viesť k jej náhlemu zlomeniu, čo môže dokonca spôsobiť zranenie. Dávajte si preto pozor, aby ste členkovú ortézu pri pohybe po schodoch alebo v podrepe nadmerne neohýbali.

Nadmerne nezaťažujte ortézu v prednej časti chodidla a nikdy nestojte na prstoch. Ak si nie ste istý, opatrne položte celé chodidlo na ortézu, aby ste zabránili nehodám pri pošmyknutí.

Vo všeobecnosti je aktivita odporúčaná. Ak dodržíte určité obmedzenia, môžete túto ortézu používať i pri niektorých športových aktivitách. Každý prípad je však individuálny. O svojich každodenných činnostiach a špeciálnych potrebách sa poraďte so svojim ortotikom a riaďte sa jeho radami, aby používanie Vašej členkovej ortézy bolo bezpečné.

Ak pocítite akékoľvek neobvyklé nepohodlie pri nosení ortézy, prestaňte ju používať a obráťte sa na svojho ortotika.

3.4. Topánky a ďalšie komponenty

Ortéza sa musí používať iba spoločne s topánkami, vložkami, vypchávkami, popruhmi a inými komponentmi, ktoré boli schválené Vaším ortotikom.

Členková ortéza používaná s nesprávnou obuvou môže stratiť svoju funkčnosť a dokonca spôsobiť nehodu.

Medzi ortézou a nohou musia byť určité medzivrstvy, aby sa zabránilo poškodeniam pokožky (podráždeniu, vredom a iným).

Viac informácií nájdete v časti 4.

3.5. Kontrola pokožky

Po každom použití ortézy sa odporúča vyšetrenie nohy. Ak uvidíte akékoľvek podráždenie pokožky, pluzgiere alebo pocítite nepohodlie, prestaňte ortézu používať a obráťte sa na svojho ortotika. V prípade, že máte cukrovku, obzvlášť zvýšte opatrnosť.

3.6. Denná kontrola ortézy

Denne kontrolujte svoju ortézu, či nie je poškodená, opotrebovaná alebo ohnutá. Ak si niečo všimnete, ortézu ďalej nepoužívajte a obráťte sa na svojho ortotika.

V prípade, že sa ortéza zlomí, zvýšte opatrnosť - prasknuté časti uhlíka môžu byť ostré a môžu spôsobiť zranenie.

Skontrolujte, či popruhy, vypchávkvy a vložky nie sú opotrebované. V prípade ich opotrebovania kontaktujte svojho ortotika a požiadajte ho o výmenu.

3.7. Úprava ortézy

Ortézu neorezavajte, nezohrievajte ani nijakým iným spôsobom neupravujte, pretože by to mohlo viesť k jej poškodeniu, prípadne k zhoršeniu jej funkčnosti. Akékoľvek úpravy tejto pomôcky môže vykonať iba Váš ortotik.

4. AKO SI NASADIŤ ORTÉZU

Ortéza s topánkou, ponožkou a vložkou sa navzájom dopĺňajú. Ortéza sa nemôže používať samostatne. Jedine kombinácia všetkých prvkov, ktoré určí Váš ortotik, za bezpečí zamýšľanú funkčnosť pomôcky.

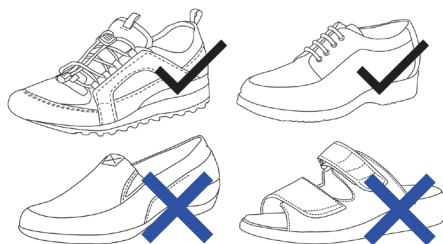
Pri nasádzaní členkovej ortézy Easy Walk® dodržte tieto tri kroky:

1. Ortézu vložte do topánky a následne do nej zasuňte nohu;
2. Nohu pripevnite k ortéze lýtkovým popruhom;
3. Topánku si pevne zaviažte.

4.1. Topánky

Pre dosiahnutie správnej polohy ortézy musí topánka spĺňať nasledovné požiadavky:

- musí mať správnu výšku opätka, zhodnú s predpísanou členkovou ortézou;
- musí byť stabilná a musí poskytovať náležitú oporu zo všetkých strán, a to najmä v oblasti päty;
- jej výška musí dosahovať po členok, nie vyššie;
- musí byť pevne zaviazaná tak, aby sa zabránilo jej sklúznutiu z chodidla v akomkoľvek smere.



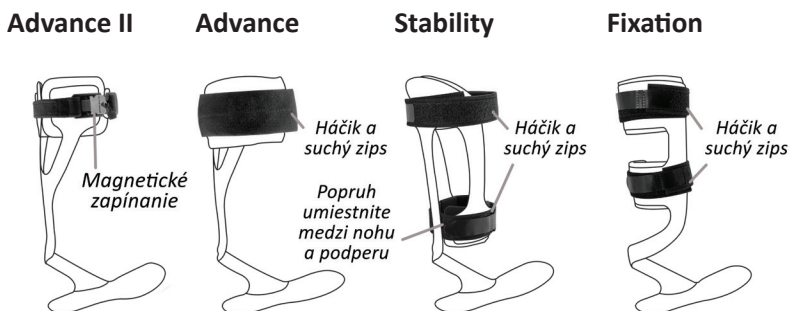
4.2. Medzivrstvy

Medzi ortézou a nohou musia byť medzivrstvy:

- Ortéza sa vždy nosí spolu s vypchávkami;
- Vložka, prípadne iný krycí materiál, je pripevnená k hornej časti podošvy;
- Ponožky je potrebné používať kvôli ochrane pokožky a redukcii potenia.

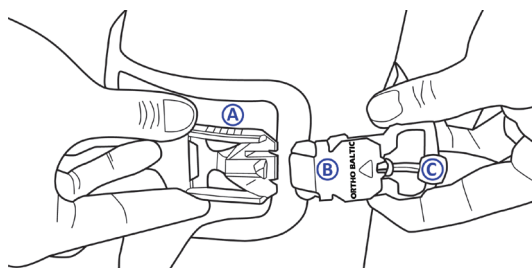
4.3. Pripevnenie lýtkovej časti

Lýtkové popruhy musia byť pripevnené pevne, avšak nie príliš pevne, aby nedošlo k obmedzeniu krvného obehu.



Pre model Advance II: dĺžku popruhu upravte pomocou háčika a pútka a zapnite ho pomocou magnetickej spony.

Pri zapínaní držte jednou rukou časť A spony a popruh utiahnite zasunutím časti B do časti A. Magnet spojí obe časti dohromady a bezpečne ich zaistí. Ak chcete popruh uvoľniť, vytiahnite úchytku (C).



5. STAROSTLIVOSŤ

Ortézu kontrolujte denne, ako je uvedené v časti 3.6. V prípade potreby ju očistite vlhkou handričkou. Vypchávkvy perte pri teplote max. 40°C a sušte ich na vzduchu.

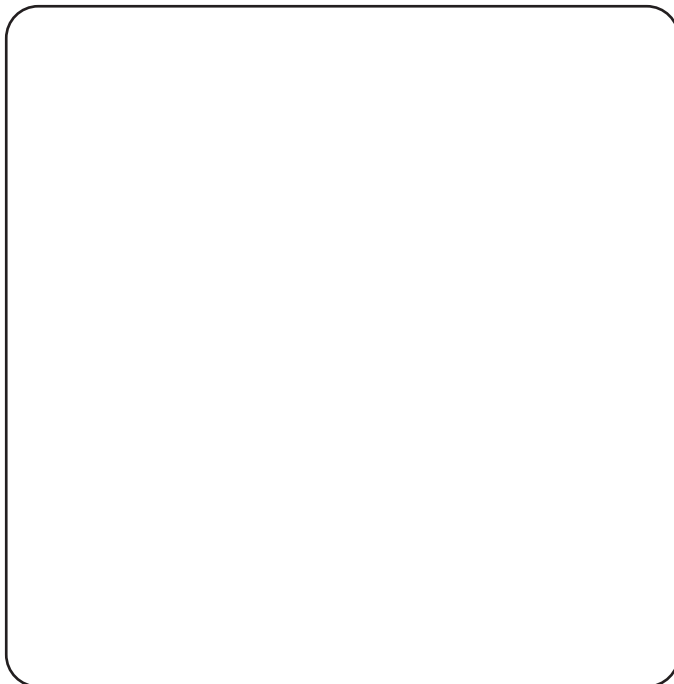
6. LIKVIDÁCIA

Ortéza musí byť zlikvidovaná v súlade s národnými predpismi a nariadeniami.

7. HLÁSENIA

Vaše praktické skúsenosti s používaním tejto členkovej ortézy sú dôležité pre ďalší vývoj produktov Easy Walk®. Ak máte akékoľvek sťažnosti, pripomienky alebo nápady na zlepšenie členkovej ortézy, nahláste ich svojmu ortotikovi alebo výrobcovi e-mailom na adresu info@orthobaltic.it

V prípade, že sa v súvislosti s používaním tejto pomôcky vyskytol akýkoľvek incident, nahláste ho svojmu ortotikovi, výrobcovi alebo miestnemu príslušnému orgánu.



ORTHO BALTIC

Ortho Baltic UAB
Taikos g. 131A, LT-51124
Kaunas, Litva
+370 37 473970
info@orthobaltic.lt
www.orthobaltic.eu



Platné od: 05/08/2001
Posledná revízia: 10/05/2021
Verzia: 2